

## Deli Reform Active

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (10 g)	% Tageszufuhr***
Brennwert	1.443 kJ/351 kcal	144 kJ/35 kcal	2 %
Eiweiß	0 g	0 g	0 %
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 %
davon			
Zucker (Laktose)	0 g	0 g	0 %
Fett			
(ohne 7,5 g Pflanzensterine)**	39 g	3,9 g	6 %
davon gesättigte Fettsäuren	12 g	1,2 g	6 %
einfach ungesättigte Fettsäuren	17 g	1,7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	10 g	1 g	
davon Omega-3-Fettsäuren	2 g	0,2 g	
Omega-6-Fettsäuren	8 g	0,8 g	
Ballaststoffe	0 g	0 g	0 %
Natrium	< 0,04 g	< 0,004 g	0 %
Vitamin A	800 µg (100 %)*	80 µg (10 %)*	
Vitamin D	2,5 µg (50 %)*	0,25 µg (5 %)*	
Vitamin E	62 mg (517 %)*	6,2 mg (52 %)*	

\* des Tagesbedarfs / \*\* Pflanzensterine haben keinen Brennwert  
\*\*\* pro Portion, basierend auf einer Ernährung mit 2000 kcal.

Zutaten: Wasser, pflanzliche Öle, Pflanzensterinester (12,5%), pflanzliche Fette, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine), Aroma, Vitamine (A, D, E), Säuerungsmittel Citronensäure, Farbstoff Carotine. Fettgehalt: 39%.

Zum Braten und Backen nicht geeignet.



Weitere Informationen über Deli Reform erhalten Sie unter [info@deli-reform.de](mailto:info@deli-reform.de) oder einfach diesen Coupon ausfüllen:

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

Coupon ausschneiden, ausfüllen, auf eine Postkarte kleben oder in einen Umschlag stecken, ausreichend frankieren und einsenden an:  
Walter Rau Lebensmittelwerke GmbH  
Postfach 1101 · 49171 Hilter  
[www.deli-reform.de](http://www.deli-reform.de)

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Tel. 0 54 24 - 36 63 52  
E-Mail: [info@deli-reform.de](mailto:info@deli-reform.de)



## Ein komplettes Programm für Ihre bewusste Ernährung

Deli Reform

- Das Original – Die wertvolle Margarine
- Die Leichte – Die wertvolle Halbfett-Margarine
- Sommerfrische – leichter Brotaufstrich mit Joghurt
- Pflanzencreme
- Active – Halbfett-Margarine mit Pflanzensterinzusatz
- Pflanzliches Schmalz
- Diät Halbfett-Margarine



Walter Rau Lebensmittelwerke GmbH  
49171 Hilter · [www.deli-reform.de](http://www.deli-reform.de)



# Active

Halbfett-Margarine mit Pflanzensterinzusatz

## Weniger Cholesterin. Mehr vom Leben.



# Deli Reform Active mit Pflanzensterinen

Wissenschaftliche Studien belegen, dass immer mehr Menschen unter Herz-Kreislauf-Problemen leiden, die auf einen erhöhten Cholesterinspiegel zurückzuführen sind. Allgemeiner Bewegungsmangel, unausgewogene Ernährung und zu wenig Sport tragen dazu bei, dass Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems wie Schlaganfall oder Herzinfarkt an Bedeutung zunehmen.

Dabei gibt es einfache Möglichkeiten, den Cholesterinspiegel auf natürliche Art aktiv zu senken. Deli Reform Active hilft Ihnen dabei.

## Risikofaktor Cholesterin?

Ein hoher Cholesterinspiegel gehört – neben anderen – zu den Risikofaktoren der koronaren Herzerkrankung (KHK). Denn Cholesterin lagert sich an den Arterienwänden ab,

- verengt die Blutgefäße,
- fördert die Entstehung einer Arteriosklerose
- und kann zum Herzinfarkt führen.

Durch eine bewusste Ernährung mit Deli Reform Active ist es möglich, den Cholesterinspiegel auf natürliche Weise aktiv zu senken und so die Blutwerte positiv zu beeinflussen. Denn die Pflanzensterine, die in Deli Reform Active enthalten sind, senken nachweislich den Cholesterinspiegel.

Man spricht von einem erhöhten Cholesterinspiegel,

- wenn der Gesamtcholesteringehalt im Blut höher als 200 mg/dl ist, bzw.
- wenn der LDL-Cholesterinspiegel über 130 mg/dl liegt.

## Was ist der Unterschied zwischen LDL und HDL?

LDL-Cholesterin = Low Density Lipoprotein (geringe Dichte), das "böse" Cholesterin für den Transport zu den Zellen, wo es eingelagert wird.

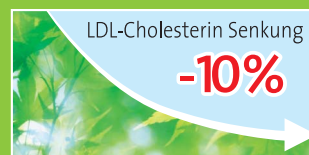
HDL-Cholesterin = High Density Lipoprotein (hohe Dichte), das "gute" Cholesterin für den Transport aus den Zellen zur Ausscheidung des Cholesterins.

## Für wen ist Deli Reform Active geeignet?

Deli Reform Active ist exklusiv für Menschen geeignet, die ihren erhöhten Cholesterinspiegel im Blut senken möchten. Besonders wichtig ist das für Personen, die neben dem erhöhten Cholesterinspiegel einen weiteren Risikofaktor aufweisen, wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Übergewicht, Rauchen oder aber erblich vorbelastet sind hinsichtlich Herzinfarkt oder Schlaganfall. Deli Reform Active ist für Schwangere, Stillende und Kinder unter 5 Jahren unter Umständen nicht geeignet, da diese Personengruppen besondere Ernährungsbedürfnisse haben.

## Wie wirkt sich Deli Reform Active auf den Cholesterinspiegel aus?

Durch den Zusatz von natürlichen, bioaktiven Pflanzensterinen hilft Deli Reform Active, einen überhöhten Cholesterinspiegel im Blut aktiv zu senken. Wissenschaftliche Studien belegen, dass bei einer regelmäßigen Aufnahme von 1,5-2,4 g Pflanzensterinen täglich das LDL-Cholesterin um 7-10% gesenkt werden kann. Im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung mit viel Obst und Gemüse sowie einer gesunden Lebensweise helfen daher 3 Portionen Deli Reform Active à 10 g täglich, den Cholesterinspiegel dauerhaft zu senken. Bei regelmäßigem Verzehr stellt sich die Wirkung bereits nach 2 bis 3 Wochen ein. Es wird empfohlen, nicht mehr als 3 g an zugesetzten Pflanzensterinen pro Tag zu verzehren (max. 4 Portionen = 3 g Pflanzensterine). Wer Arzneimittel zur Senkung des Cholesterinspiegels einnimmt, sollte sich beim Verzehr von Deli Reform Active ärztlich beraten lassen.



## Was sind Pflanzensterine?

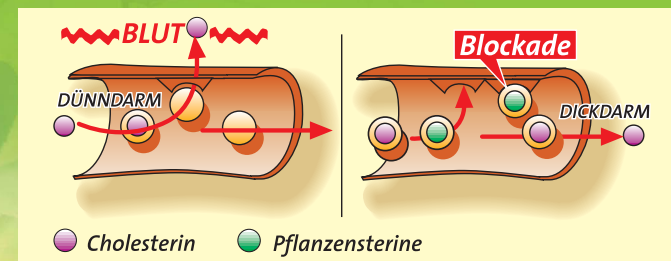
- sie gehören zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe
- sie sind natürlich, rein pflanzlich
- sie senken nachweislich den Cholesterinspiegel

Pflanzensterine sind von Natur aus in geringen Mengen in Sonnenblumenkernen oder Nüssen sowie daraus hergestellten Pflanzenölen enthalten. Ihre Wirkung entfalten sie bei entsprechender Dosierung.

## Wie ist der Wirkungsmechanismus der Pflanzensterine?

Pflanzensterine wirken im Dünndarm:

- Cholesterin gelangt im Dünndarm über ein Transportsystem in die Blutbahn.
- Pflanzensterine haben eine ähnliche Struktur wie das Cholesterin, dadurch blockieren sie die Aufnahme des Cholesterins in die Blutbahn.
- Das Cholesterin wird dann über den Dickdarm ausgeschieden.



## Welche Eigenschaften hat Deli Reform Active?

- mit natürlichen, bioaktiven Pflanzenstoffen
- aus rein pflanzlichen, ungehärteten Ölen und Fetten
- mit den wertvollen Vitaminen A, D und E
- mit Omega-3-Fettsäuren
- laktosefrei



# Active