

JANUAR

Das hat diesen Monat Saison!

Rosenkohl
Spitzkohl
Rotkohl
Wirsing
Chinakohl

FEBRUAR

Das hat diesen Monat Saison!

Feldsalat
Rucola
Pastinaken
Möhren
Rosenkohl
Grünkohl

MÄRZ

Das hat diesen Monat Saison!

Rhabarber
Feldsalat
Kartoffeln
Kürbis
Rote Beete
Schwarzwurzeln

APRIL

Das hat diesen Monat Saison!

Champignons
Rhabarber
Schalotten
Spargel
Spinat

MAI

Das hat diesen Monat Saison!

Erdbeeren
Rhabarber
Spargel
Tomaten
Brokkoli
Sellerie

JUNI

Das hat diesen Monat Saison!

Erdbeeren
Johannisbeeren
Kirschen
Spargel
Fenchel
Sellerie

JULI

Das hat diesen Monat Saison!

Beeren
Kirschen
Aprikosen
Grüne Bohnen
Kohlrabi
Zucchini
Eissalat
Kopfsalat

AUGUST

Das hat diesen Monat Saison!

Mirabellen
Pflaumen
Birnen
Zuckermais
Spinat
Kohlrabi

SEPTEMBER

Das hat diesen Monat Saison!

Äpfel
Birnen
Pflaumen
Kürbis
Kohlrabi
Kartoffeln

OKTOBER

Das hat diesen Monat Saison!

Äpfel
Brombeeren
Trauben
Wirsing
Kürbis
Mais

NOVEMBER

Das hat diesen Monat Saison!

Quitten
Blumenkohl
Brokkoli
Kürbis
Fenchel
Rotkohl

DEZEMBER

Das hat diesen Monat Saison!

Grünkohl
Porree
Rosenkohl
Rotkohl
Quitten
Birnen
Äpfel