Rezept: Die leichte Dinkel-Stulle

Eiweiß	25,6 g
Kohlenhydrate	40,8 g
Fett	17,2 g

Vorbereitung	5 Minuten
Gesamtzeit	5 Minuten



Rezept: Die leichte Dinkel-Stulle

2 PORTIONEN simpel

- 2 Schieben Dinkelbrot
- 10 g Deli Reform Omega-3 Daily
- 40 g Putenbrust
- 30 g Gouda 45 % Fett i. Tr.
- 30 g Gurke
- 30 g Tomate
- 20 g Blattsalat
- 10 g Schnittlauch

1 ZUBEREITUNG DES BELAGS

Die beiden Scheiben Dinkelbrot mit Deli Reform Omega-3 Daily bestreichen und mit dem Aufschnitt belegen.

2 BROT BELEGEN

Abschließend das Brot noch mit Gurke, Tomate, Blattsalat und Schnittlauch garnieren – perfekt für ein vegetarisches Frühstück, einen gesunden Lebensstil und Ihre Darmgesundheit.

Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:
https://www.deli-reform.de/rezepte