Rezept: High-Performance-Stulle

Eiweiß	20,2 g
Kohlenhydrate	46,9 g
Fett	28,8 g

Vorbereitung	5 Minuten
Gesamtzeit	10 Minuten

ZUTATEN & ZUBEREITUNG

Rezept: High-Performance-Stulle

2 PORTIONEN simpel

- 2 Scheiben Roggenvollkornbrot
- 10 g Deli Reform für meine Familie
- 2 gekochte Eier Größe S
- 10 g Gartenkresse
- 20 g selbstgemachte Röstzwiebeln

1 ZUBEREITUNG BROT

Für die High-Performance-Stulle zwei Scheiben Roggenvollkornbrot mit Deli Reform für meine Familie bestreichen.

2 GARNIEREN

Alles mit etwas Gartenkresse und selbstgemachten Röstzwiebeln garnieren.

Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:
https://www.deli-reform.de/rezepte