

Rezept: Superfood-Stulle mit rote Beete, Avocado und Quinoa

Vorbereitung
Gesamtzeit

5 Minuten
5 Minuten



Rezept: Superfood-Stulle mit rote Beete, Avocado und Quinoa

4 PORTIONEN  simpel

4 Scheiben Grau- oder Roggenbrot
150 g gekochte Rote Bete
2 Avocados
100 g Magerquark
100 g gekochtes Quinoa
Kresse zur Dekoration
Deli Reform ohne Palmöl für die Stulle

1 BROT / ZUTATEN VORBEREITEN

Das Brot aufschneiden. Nach Belieben auch toasten. Rote Bete in Scheiben schneiden. Avocado schälen, entkernen und in Scheiben aufschneiden. Die Stulle mit Deli Reform Das Original bestreichen, leicht salzen.

2 BROT BELEGEN

Die Avocado und Rote Bete abwechselnd auf die Stulle legen, leicht salzen.

3 QUINOAQUARKMISCHUNG AUF DIE STULLE GEBEN / ANRICHTEN

Das gekochte Quinoa mit dem Quark gut vermengen, dann würzen mit Pfeffer und Salz. Als Topping auf die Stulle geben. Mit der Kresse und Pfeffer dekorieren.

Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:
<https://www.deli-reform.de/rezepte>